

# 自我監察心臟衰竭的症狀 Monitor My Heart Failure Symptoms

呼吸  
Breathing



水腫  
Swelling



體重  
Weight

採取行動  
Action

好  
Good



記錄體重

**RECORD WEIGHT**

注意  
Caution



1 天增 2 磅或  
1 週增 3 磅

**Gain 2 lbs in 1 day  
or 3 lbs in 1 week**

打電話

**CALL**

危險  
Danger



超過 3 磅!!

**More than 3 lbs!!**

請送我到東華醫院

**I NEED TO GO TO  
CHINESE HOSPITAL**